

# Introduction à la santé mentale :

## COMPRENDRE ET APPREHENDER LES RISQUES PSYCHOSOCIAUX

### Cdg73 en partenariat avec la MNT

*Intervenants : Expert santé travail, Intervenant en prévention des risques professionnels (IPRP),  
Médecin Chef du service de médecine préventive et Psychologue du travail du Cdg73*

### Les objectifs

1. Donner des clés de compréhension des RPS
2. Être en mesure de repérer des RPS dans une organisation
3. Ateliers d'échanges et de pratiques – Mise en perspective de la journée

*Durée  
7 heures*

## Programme détaillé de la journée

### Comprendre les RPS

- Propos introductifs sur le contexte des RPS
- Définition des RPS et enjeux

### Comprendre les liens entre la santé, le travail et l'organisation

- Qu'est-ce que la santé ? Qu'est-ce que le travail ?
- Ecart travail prescrit – travail réel
- Équilibre/Déséquilibre entre contraintes et ressources

### Identifier les facteurs de RPS et leurs conséquences

- Les 6 facteurs de RPS
- Les conséquences sur la santé, l'absentéisme, l'organisation et la qualité de service
- Présentation du service de médecine préventive et ses apports

### Ateliers : travaux collectifs et en sous-groupes

- Échanges d'expériences et de pratiques en matière de prévention des risques psychosociaux
- Identification des besoins, des freins, des ressources et des marges de progrès
- Synthèse des acteurs : élaboration d'une feuille de route, prochaines étapes, actions à mener