

INTERVENANT : Formateur accrédité par PSSM France (Premiers Secours en Santé Mentale France)

OBJECTIFS DE FORMATION

- ✓ Questionner ses représentations concernant la santé mentale
- ✓ Entrer en relation avec des personnes éprouvant un problème de santé mentale ou en crise de santé mentale
- ✓ Renforcer l'aide apportée aux personnes en crise ou éprouvant un problème de santé mentale

OBJECTIFS OPERATIONNELS

- ✓ Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- ✓ Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- ✓ Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information
- ✓ Tester et s'approprier un plan d'action qui peut être utilisé pour apporter un soutien immédiat sur des problèmes de santé mentale

DUREE : 14 heures

PRE-REQUIS : Aucun

CONTENU DÉTAILLÉ DE LA FORMATION

La formation apprend comment fournir un soutien initial aux personnes qui subissent le début de troubles de santé mentale, la détérioration de troubles existants de santé mentale, ou des crises de santé mentale.

DEMI-JOURNÉE 1

Introduction à la santé mentale, aux troubles psychiques et aux interventions

- Santé mentale en France (facteurs de risque – statistiques – conséquences)
- Interventions efficaces, rétablissement

Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale

- Pourquoi les Premiers Secours en Santé Mentale
- Cadre des Premiers Secours en Santé Mentale
- Le plan d'action AERER

Dépression et autres troubles de l'humeur

- Signes et symptômes
- Interventions efficaces

DEMI-JOURNÉE 2

Le plan d'action PSSM pour la dépression

- Les premiers secours dans la crise suicidaire :
 - Introduction à la question du suicide
 - Comment assister ?
- Plan d'action pour la dépression (hors crise)

Les troubles anxieux

- Signes et symptômes
- Interventions efficaces

DEMI-JOURNÉE 3

Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux

- Les premiers secours dans la crise d'attaque de panique
- Les premiers secours dans la crise après un événement traumatique
- Le plan d'action pour les troubles anxieux (hors crise)

Les troubles psychotiques

- Signes et symptômes
- Interventions efficaces

DEMI-JOURNÉE 4

Le plan d'action pour les troubles psychotiques

- Premiers Secours dans la crise psychotique sévère
- Premiers Secours pour les troubles psychotiques (hors crise)

Troubles liés à l'utilisation de substances

- Signes, symptômes
- Interventions

Le plan d'action pour les troubles liés à l'utilisation de substances

- Premiers Secours dans la crise liée à l'utilisation de substances
- Premiers Secours dans crise d'agressivité
- Le plan d'action PSSM pour l'utilisation des substances (hors crise)

Clôture de la formation : retour sur les attentes, aspects administratifs (post-test, questionnaire de satisfaction)